

Ulotka dołączona do opakowania:  
informacja dla pacjenta

## ARNITHEI

### 24 g/100 g, żel

*Arnicae tinctura*

**Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- Jeśli potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja, należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Patrz punkt 4.
- Jeśli po upływie 3-4 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy skontaktować się z lekarzem.

#### Spis treści ulotki:

1. Co to jest lek Arnithei i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Arnithei
3. Jak stosować lek Arnithei

4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Arnithei
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest lek Arnithei i w jakim celu się go stosuje

Arnithei to tradycyjny produkt leczniczy roślinny stosowany w łagodzeniu siniaków, skręceń i miejscowego bólu mięśni.

Produkt leczniczy Arnithei jest tradycyjnym produktem leczniczym roślinnym do stosowania w określonym wskazaniu wyjącznie w oparciu o długotrwałe stosowanie.

Jeśli po upływie 3–4 dni nie nastąpiła poprawa lub pacjent czuje się gorzej, należy zwrócić się do lekarza.

#### 2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Arnithei Kiedy nie stosować leku Arnithei

- Jeśli pacjent ma uczulenie na arnikę lub inne rośliny z rodziny astrowatych Asteraceae (dawniej Compositae) lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

#### Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem stosowania leku Arnithei należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą.

Unikać kontaktu z uszkodzoną skórą.

Jeśli objawy nasiliły się podczas stosowania produktu leczniczego, należy skonsultować się z lekarzem.

#### Dzieci

Brak danych dotyczących stosowania produktu u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

#### Lek Arnithei a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach stosowanych przez pacjenta obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje stosować.

Brak znanych interakcji.

#### Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność

Jeśli pacjentka jest w ciąży lub karmi piersią, przypuszcza że może być w ciąży lub gdy planuje mieć dziecko, powinna poradzić się lekarza lub farmaceuty przed zastosowaniem tego leku.

Z powodu braku wystarczających danych nie zaleca się stosowania produktu w okresie ciąży i karmienia piersią.

#### Prowadzenie pojazdów i obsługiwanie maszyn

Nie są wymagane żadne specjalne środki ostrożności.

#### Arnithei zawiera hydroksystearynian makroglicerolu

100 g Arnithei zawiera 3 g hydroksystearynianu makroglicerolu, który może powodować reakcje skórne.

#### 3. Jak stosować lek Arnithei

Ten lek należy zawsze stosować zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

ANSICHTS-PDF – KEINE DRUCKDATEN

**Kunde:** Dr. Theiss Naturwaren GmbH  
**Projekt:** Arn\_BPZ\_DoloGel\_PL-E1

**Druckerzeugnis:** Beipackzettel  
**Kontur:** –  
**Dokumentformat:** 186 x 130 mm

**Auftr.-Nr.:** 0419037

**EAN:** –  
**Art.-Nr.:** 00721795  
**Fertigw.-Nr.:** 610200/0 610201/0

**Druckfarben:**



**Veredelung:**

#### Achtung!

Bitte prüfen Sie die Daten auf Vollständigkeit, Richtigkeit und auf alle gesetzlichen Anforderungen, die an die Kennzeichnung des jeweiligen Produktes gestellt werden. Dem Hersteller obliegt es, die Daten auf die Anforderungen der erforderlichen Drucktechnik anzupassen.

Diese Vorlage und alle darin enthaltenen Elemente unterliegen dem Urheberrecht und dürfen nur zu dem vereinbarten Zweck für das vorstehend bezeichnete Produkt verwendet werden. Eine Nutzung über diesen Zweck hinaus ist rechtlich unzulässig.

**Datum:** –  
**Reinzeichnung:** –  
**Versand an:** –  
**Best.-Nr.:** –

**hd.** hartmann  
designagentur  
T +49 (0) 6371 5 2848

**Arzneimittel**

**Mindestschriftgröße:** 9 pt  
**kleinste Schriftgröße:** 9 pt  
**Schriftgröße Nummern:** 6pt

#### Zalecana dawka to:

O ile lekarz nie zaleci inaczej, nanieść cienką warstwę Arnithei na obszar objęty chorobą, dwa do trzech razy na dobę. Czas stosowania jest ograniczony do dwóch tygodni.

Jeśli objawy utrzymują się po 3–4 dniach stosowania produktu leczniczego, należy skonsultować się z lekarzem.

#### **Stosowanie u dzieci i młodzieży**

Nie zaleca się stosowania u dzieci w wieku poniżej 12 lat.

#### **Sposób podawania**

Stosowanie na skórę.

#### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Arnithei**

Nie zgłoszono żadnego przypadku przedawkowania.

#### **Pominięcie zastosowania leku Arnithei**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej dawki.

W razie jakichkolwiek dalszych wątpliwości związanych ze stosowaniem tego leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### **4. Możliwe działania niepożądane**

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Mogą wystąpić reakcje alergiczne, takie jak świąd, zaczerwienienie skóry i wyprysk. Częstotliwość nie jest znana (nie można oszacować na podstawie dostępnych danych).

#### **Zgłaszanie działań niepożądanych**

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszystkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do

Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych  
ul. Al. Jerozolimskie 181C, 02 - 222 Warszawa,  
Tel.: + 48 22 49 21 301, Faks: + 48 22 49 21 309  
e-mail: ndl@urpl.gov.pl

Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

#### **5. Jak przechowywać lek Arnithei**

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci. Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na kartoniku po: „Termin ważności (EXP):”. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca. Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C.

Produkt leczniczy może być stosowany przez 6 miesięcy po pierwszym otwarciu.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji lub domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

#### **6. Zawartość opakowania i inne informacje**

##### **Co zawiera lek Arnithei**

- Substancją czynną jest nalewka z arniki (*Arnicae tinctura*). 100 g żelu zawiera 24 g nalewki z *Arnica montana* L., flos (kwiat arniki) (DER 1:10). Rozpuszczalnik ekstrakcyjny: etanol 70% (V/V)

- Pozostałe składniki to: etanol 96%, makroglicerolu hydroksystearynian (40), karbomer (40000-60000 mPa-s), amonowy wodorotlenek 10%, triglicerydy nasyconych kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha, woda oczyszczona.

#### **Jak wygląda lek Arnithei i co zawiera opakowanie**

Żółto-brązowy, nieprzezroczysty żel. Arnithei jest dostępny w pudełkach zawierających 50 g lub 100 g żelu w aluminiowej tubie z białą zakrętką z PP. Nie wszystkie wielkości opakowań mogą znajdować się w obrocie.

#### **Podmiot odpowiedzialny i wytwórca**

Dr. Theiss Naturwaren GmbH  
Michelinstrasse 10  
66424 Homburg  
Niemcy

#### **Ten produkt leczniczy jest dopuszczony do obrotu w krajach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego pod następującymi nazwami:**

Austria	Arnikamed Dolo Gel
Bułgaria	Арникамед Долор гел
Chorwacja	Arnikamed Dolo Gel
Czechy	Arnithei
Litwa	Arnithei gėlis
Łotwa	Arnithei gels
Polska	Arnithei
Rumunia	Arnithei gel
Słowacja	Arnikamed gél
Węgry	Arnikamed Dolo gél
Włochy	Arnithei

**Data ostatniej aktualizacji ulotki: 12/2019**

610200/0 610201/0 00721795