

# MOLEKIN

Suplement diety

## dla Dzieci

D<sub>3</sub>



### Witamina D dla niemowląt i dzieci

#### Krople doustne 30 ml

#### Witamina D

✿ Witamina D jest potrzebna dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci.

**Karmienie piersią** jest najlepszą formą żywienia dziecka w pierwszych miesiącach po urodzeniu. Jednak ilość **witaminy D** zawarta w pokarmie kobiecym może być niewystarczająca. **Witamina D** jest naturalnie syntetyzowana w skórze pod wpływem działania promieni słonecznych. Jednak z powodu ograniczonego dostępu do światła słonecznego, czy w okresie jesienno-zimowym, kiedy z powodu mniejszego nasłonecznienia synteza **witaminy D** w skórze dziecka jest zahamowana zaleca się uzupełnianie niedoborów **witaminy D** w diecie dziecka.

**Molekin D3 dla Dzieci** przeznaczony jest dla:

- ✿ noworodków i niemowląt od 1. dnia życia
- ✿ dzieci od 1. roku życia.

#### Zalecane dzienne spożycie

Najnowsze polskie wytyczne z 2013 roku zalecają suplementację witaminy D już od pierwszego dnia życia u noworodków donoszonych, niezależnie od sposobu w jaki karmione jest dziecko (karmione naturalnie, sztucznie lub w sposób mieszany) w ilości 400 IU/24 h w pierwszych 6 miesiącach życia, co odpowiada zawartości 2 kropli preparatu MOLEKIN D3 dla Dzieci.

• **Między 6 a 12 miesiącem życia** w zależności od dziennego spożycia wynikającego z diety niemowlęcia zaleca się suplementację witaminy D w ilości 400–600 IU/24 h (2 lub 3 krople preparatu Molekin D3 dla Dzieci).

• **Dzieciom powyżej 1. roku życia** zaleca się jeszcze większe ilości uzupełniające witaminy D, 600–1000 IU/24 h (3 lub 5 kropli preparatu Molekin D3 dla Dzieci) w zależności od masy ciała, w miesiącach od września do kwietnia oraz przez cały rok przy niewystarczającym nasłonecznieniu w okresie lata.

W razie wątpliwości należy poradzić się lekarza.

#### Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia

**Składniki:** olej roślinny MCT (średniołańcuchowe trójglicerydy), cholekalcyferol (witamina D), przeciwutleniacz: octan DL-alfa tokoferylu.

Suplementy diety nie zastępują zrównoważonego sposobu żywienia i zdrowego trybu życia. Produkt nie może być stosowany jako substytut różnicowanej diety.

#### Producent:

Natur Produkt Pharma Sp. z o.o.  
ul. Podstoczysko 30, 07-300 Ostrów Mazowiecka

#### Dystrybutor:

Natur Produkt Zdrowit Sp. z o.o.  
ul. Nocznickiego 31, 01-918 Warszawa

## Zawartość witaminy D:

w 1 kropli	5 µg witaminy D (100% RWS*)
w 2 kroplach	10 µg witaminy D (200% RWS*)
w 3 kroplach	15 µg witaminy D (300% RWS*)
w 4 kroplach	20 µg witaminy D (400% RWS*)
w 5 kroplach	25 µg witaminy D (500% RWS*)

\*RWS - referencyjna wartość spożycia.

## Należy zachować szczególną ostrożność:

Jeśli stwierdzono reakcje alergiczne wszelkiego typu na produkty zawierające witaminę D. Jeśli stwierdzono hiperwitaminozę D (zbyt duże stężenie witaminy D we krwi). Nie stosować w przypadku gruźlicy, sarkoidozy, niektórych typów chłoniaków.

**Objętość netto: 30 ml**

## Sposób przechowywania:

Przechowywać w temperaturze od 15° C do 25° C. Chronić od światła i wilgoci. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Po otwarciu zużyć w ciągu 6 miesięcy.

## Zalecane dzienne spożycie witaminy D w populacji osób zdrowych – wytyczne dla Europy Środkowej 2013 r.<sup>1</sup>

Wiek	Zalecana dzienna porcja witaminy D (IU/dziennie)	Uwagi
0-6. m.ż.	400	Suplementację rozpocząć od pierwszych dni życia, niezależnie od sposobu karmienia noworodka/ niemowlęcia.
6. – 12. m.ż.	400 - 600	W zależności od dziennej podaży z diety
1. – 18. r.ż.	600 - 1000	W zależności od masy ciała, w okresie od września do kwietnia, a jeżeli w okresie letnim nie jest zapewniona odpowiednia synteza skórna, suplementację należy prowadzić przez cały rok.
18. – 65. r.ż.	800 - 2000	
>65. r.ż.	800 - 2000	W zależności od masy ciała, suplementację należy prowadzić przez cały rok.
Kobiety w ciąży i karmiące piersią	1500 - 2000	Suplementację należy rozpocząć najpóźniej od II trymestru ciąży.

<sup>1</sup> Płudowski P. et al. Witamina D: Rekomendacja dawkowania w populacji osób zdrowych oraz w grupach ryzyka deficytów – wytyczne dla Europy Środkowej 2013 r. STANDARDY MEDYCZNE