

Duo-Fem

Suplement diety

SYSTEM



dzień



noc

28 tabletek powlekanych na dzień i 28 tabletek powlekanych na noc



Nie zawiera substancji modyfikowanych genetycznie



Menopauza a klimakterium:

Menopauza (przekwitanie) to ostateczne wygaśnięcie czynności jajników, co jest równoznaczne z zanikiem od tej pory owulacji oraz zdolności reprodukcyjnych kobiety. W zależności od indywidualnych uwarunkowań organizmu, czynników genetycznych, a nawet regionu świata może rozpocząć się między 40. a 58. rokiem życia. Ścisły moment tej zmiany fizjologicznej wyznacza się po upływie 12 miesięcy bez wystąpienia kolejnej menstruacji. Po tym czasie przyjmuje się, że kobieta staje się bezpłodną oraz nie może zająć w ciąży. Klimakterium natomiast rozciąga się w czasie i trwa: kilka lat przed wystąpieniem ostatniej miesiączki oraz rok po wystąpieniu ostatniego krwawienia.

W trakcie przekwitania dochodzi do naturalnego zmniejszenia stężenia hormonów – progesteronu, a później estrogenów (o ok. 75%). Jest to przyczyną pojawiających się wtedy zmian metabolicznych w organizmie.

Dolegliwości tego okresu są dość typowe i niestety, raczej kłopotliwe. Pojawiają się nagłe duszności, napady gorąca, nadmierna potliwość. Dopelnieniem tych gwałtownie pojawiających się oznak jest także wrażenie ciągłego przemęczenia, a bardzo często problemy ze snem. Zestawienie tych czynników w połączeniu ze zmianami hormonalnymi skutkuje szczególnie drażliwością oraz wahaniami nastrojów. Obniżony poziom estrogeny przynosi ze sobą zmiany w strefie intymnej. Suchość pochwy z reguły sprawia ból przy zbliżeniach oraz może przyczynić się do obniżenia libido.

Jak radzić sobie z menopauzą:

W radzeniu sobie z dolegliwościami związanymi z menopauzą pomagają tzw. naturalne hormony, czyli fitoestrogeny. Są to estrogeny pochodzenia roślinnego, które łącząc się z receptorami estrogenowymi mogą pełnić taką samą funkcję, jak te produkowane przez organizm kobiety.

Inne sposoby łagodzenia objawów menopauzy:

- unikaj kofeiny,
- ubieraj się lekko, ale kilkuwarstwowo,
- uprawiaj jakiś sport,
- jeśli dopada cię uderzenie gorąca, staraj się oddychać powoli i głęboko,
- nie rezygnuj z aktywności seksualnej,
- spróbuj technik relaksacyjnych, takich jak joga, tai chi czy medytacja,
- ćwicz mięśnie Kegla, wzmacniając mięsień łonowo-guziczny.

Suplement diety **Duo-Fem** to kompleksowe połączenie składników aktywnych o potwierdzonej skuteczności w łagodzeniu uciążliwych objawów związanych z okresem menopauzy.

Działanie składników aktywnych:

- pomagają łagodzić objawy menopauzy t.j.: uderzenia gorąca, zmiany nastroju,
- wpływają na wygląd skóry,
- pomagają w utrzymaniu zdrowych kości,
- działają kojąco i wspomagają prawidłowy sen,
- wspomagają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego,
- pomagają kontrolować wagę i poziom glukozy.

Koniczyna czerwona pomaga łagodzić objawy menopauzy takie jak: uderzenia gorąca, pocenie, niepokój i drażliwość. **Magnez, witamina B6** i **witamina C** wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych. Ponadto witamina B6 przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej. **Magnez, cynk, witamina D, witamina C** – wpływają na utrzymanie zdrowych kości. Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu makroskładników odżywczych oraz prawidłowego poziomu glukozy w organizmie. **Witamina D i cynk** – pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

Składniki: ekstrakt z czerwonej koniczyny (*Trifolium pratense L.*), substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, tlenek magnezu, cytrynian cynku, kwas L-askorbinowy (witamina C), otoczka (substancje zagęszczające: hydroksypropylometyloceluloza i hydroksypropyloceluloza, substancja wiążąca: talk, barwnik: E171), cholekalcyferol (witamina D), chlorek chromu (III), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6).

Zawartość składników odżywczych w 1 tabletkie:

Witamina D	25 µg (500% RWS*)
Witamina B ₆	2 mg (143% RWS*)
Witamina C	20 mg (25% RWS*)
Chrom	50 µg (125% RWS*)
Cynk	7,5 mg (75% RWS*)
Magnez	57 mg (15% RWS*)

*RWS- referencyjna wartość spożycia.

1 tabletkę zawiera: 250 mg ekstraktu z czerwonej koniczyny (*Trifolium pratense L.*) standaryzowanego na zawartość 8% izoflawonów.

Sposób użycia:

1 tabletkę rano. Popić wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Preparat przeznaczony dla osób dorosłych.

Koniczyna czerwona oraz **szyszki chmielu** pomagają łagodzić objawy menopauzy takie jak: uderzenia gorąca, pocenie, niepokój i drażliwość. **Szyszki chmielu** oraz **melisa** działają kojąco i wspomagają prawidłowy sen. **Cynk i witamina C** – przyczyniają się do zachowania zdrowej skóry oraz wpływają na prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego. **Witamina E** – wspomaga ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym.

Składniki: ekstrakt z czerwonej koniczyny (*Trifolium pratense L.*), substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, ekstrakt z melisy (*Melissa officinalis L.*), octan DL-alfa tokoferolu (witamina E), cytrynian cynku, kwas L-askorbinowy (witamina C), ekstrakt z szyszek chmielu (*Humulus lupulus L.*), otoczka (substancja zagęszczająca: hydroksypropylometyloceluloza, substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, substancja wiążąca: glicerol, barwniki: E171, E120 i 132, substancja glazurująca: szelak), cholekalcyferol (witamina D), substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

Zawartość składników odżywczych w 1 tabletkie:

Witamina D	25 µg (500% RWS*)
Witamina E	15 mg (125% RWS*)
Witamina C	20 mg (25% RWS*)
Cynk	7,5 mg (75% RWS*)

*RWS- referencyjna wartość spożycia.

1 tabletkę zawiera: 250 mg ekstraktu z czerwonej koniczyny (*Trifolium pratense L.*) standaryzowanego na zawartość 8% izoflawonów, 50 mg ekstraktu z melisy (*Melissa officinalis L.*), 15 mg ekstraktu z szyszek chmielu (*Humulus lupulus L.*).

Sposób użycia:

1 tabletkę wieczorem. Popić wodą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Preparat przeznaczony dla osób dorosłych.

Ważne informacje:

Suplementy diety nie zastępują zrównoważonego sposobu żywienia i zdrowego trybu życia.

Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Najlepiej spożyć przed końcem:

Data i numer partii podane na blistrach i na spodzie kartonika.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w zamkniętym opakowaniu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Chronić przed wilgocią.

Producent:

Natur Produkt Pharma Sp. z o.o.
ul. Podstoczysko 30, 07-300 Ostrów Mazowiecka



Wypróbuj też **Duo-Fem**
żel

Wyrob medyczny. Przy suchości błon śluzowych pochwy.

